



Der RFV Ammerbuch e.V. lädt ein
zum Kurs Franklin Methode®
www.rfv-ammerbuch.de
franklin-methode.ch



Abendworkshop Franklin Methode® „Das bewegliche Becken“

Freitag 14. Juni 2024, 19 Uhr

Ein Franklin-Methode®-Workshop vereint mentale Techniken wie Visualisierung, Imagination mit Bewegung, Berührung und erlebter Anatomie. Das Becken ist die Kontaktstelle und Kommunikationszentrale zwischen Pferd und Reiter. Ein ausbalanciertes Becken ist das Fundament für den guten Sitz und eine erfolgreiche Kommunikation mit dem Pferd beim Reiten. Der Kurs ist geeignet für Reiterinnen und Reiter, aber auch Nicht-Reiter, die ihre Beweglichkeit und Koordination verbessern wollen. Der Kurs findet ohne Pferd statt.

Was lernst du in diesem Kurs?

- Einführung in die Franklin Methode®
- Erlebte Anatomie: Design des Beckens
- Mentale Techniken wie Imagination, innere Bilder
- Kreatives Bewegungstraining u.a. mit Bällen und mentalen Techniken zur Verbesserung des Körpergefühls, der Koordination und der Beweglichkeit vor allem im Becken



Also komm zum Becken-Workshop und sitz dich fit!

Kursleiterin: Corinna Weisser lizenzierte Bewegungspädagogin der Franklin Methode®,
Trainerin Franklin Methode® Rückenfaszien, Centered Riding Instructor

Kursgebühren:

EUR 25,- pro Person

Vereinsmitglieder RFV Ammerbuch: EUR 20,-

Was wird benötigt?: Bequeme Kleidung und gute Laune

Ort: Anlage des RFV Ammerbuch (Entringer Str. 57, 72119 Ammerbuch)

Kurszeiten: ca. 1,5 h, ab 19.00 Uhr

Infos/Anmeldung: Corinna Weisser (0179-5426143), reitwart@rfv-ammerbuch.de

www.rfv-ammerbuch.de



Anmeldung zum Kurs des RFV Ammerbuch e.V.
Franklin Methode® Becken 14.6.24

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon / Handy: _____

Email-Adresse: _____

Ich nehme als aktiver Teilnehmer am Kurs Franklin Methode® „Das bewegliche Becken“ teil.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit der schriftlichen Anmeldung ist die Kursgebühr (25 EUR) fällig. Erst nach Eingang der Anmeldung und der Kursgebühr kann ein Kursplatz zugesichert werden.

Rücktritt von aktiven Teilnehmern:

Bei Rücktritt oder kurzfristiger Absage nach dem 20.5.24 kann die Kursgebühr nicht zurückerstattet werden, ebenso bei Nichtteilnahme ohne Absage. Wenn selbstständig Ersatz gesucht wird oder ein Teilnehmer der Warteliste (falls diese besteht) nachrückt, wird die Kursgebühr zurückerstattet.

Während dem Kurs werden für die Bildergalerie der Homepage des RFV Ammerbuch und für Zeitungsberichte (und natürlich auch für die Kursteilnehmer) Fotos gemacht.

- Ich bin mit Fotografieren und Veröffentlichung der Bilder einverstanden
- Ich möchte nicht fotografiert werden

Die **Anmeldung** an folgende Adresse senden oder faxen:

Post: RFV Ammerbuch z. Hd. Corinna Weisser, Entringer Str. 57, 72119 Ammerbuch

Email: reitwart@rfv-ammerbuch.de

Fax-Nr.: 0321 21 20 65 09

Bankverbindung: Volksbank Raiffeisenbank AmmerGäu eG, IBAN: DE41 6416 1397 0076 4600 29

(bitte bei Überweisung unbedingt angeben: *Teilnehmername* und *Kurs 6/24 Kurs FM Becken*)

Datum, Unterschrift: _____

Information zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten

Der Reit- und Fahrverein Ammerbuch e.V. verpflichtet sich, bei der Verarbeitung personenbezogener Daten die Privatsphäre ihrer Mitglieder, Kursteilnehmer und Geschäftspartner zu schützen.

Der Zweck dieses Schreibens liegt darin, künftige und gegenwärtige Mitglieder, Kursteilnehmer und Geschäftspartner über die Verarbeitung personenbezogener Daten durch den Reit- und Fahrverein Ammerbuch e.V. zu informieren.

I. Zuständigkeiten und Kontaktdaten

Verantwortlich für Ihre personenbezogenen Daten ist:

Reit- und Fahrverein Ammerbuch e.V.

Entringer Str. 57

72119 Ammerbuch

E-Mail: info@rfv-ammerbuch.de

II. Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt, soweit dies für die Wahrung der **berechtigten Interessen** vom Reit- und Fahrverein Ammerbuch e.V. erforderlich ist, unter anderem,

- zum Abschluss oder zur Durchführung von Verträgen und anderen Geschäftsbeziehungen,
- um Ihre personenbezogenen Daten innerhalb des Vereins für interne Verwaltungszwecke zu übermitteln,
- um die IT-Sicherheit sicherzustellen;

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt darüber hinaus zwecks **Erfüllung von Verträgen**, mit denen wir Geschäftsbeziehungen unterhalten, beispielsweise zur Abwicklung von Kaufaufträgen, Lieferungen oder Zahlungen, bzw. im Zusammenhang mit Beschwerden, Reparatur- /Instandsetzungsarbeiten oder in Gewährleistungsfällen. Zudem unterliegt der Reit- und Fahrverein Ammerbuch e.V. verschiedenen **rechtlichen Verpflichtungen**, die die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erforderlich machen können. Diese rechtlichen Verpflichtungen können sich beispielsweise aus steuerrechtlichen Vorschriften ergeben.

III. Empfänger Ihrer personenbezogenen Daten

Innerhalb des Vereins **haben ausschließlich autorisierte** Mitglieder des Reit- und Fahrvereins Ammerbuch e.V. mit entsprechenden Zuständigkeiten Zugang zu Ihren personenbezogenen Daten.

Wir sind befugt, Dritte mit der Erbringung bestimmter Dienstleistungen zu beauftragen. Ferner setzen wir Rechtsberater, Prüfer u. ä. ein. Diese Dritte erbringen die Dienstleistungen für uns unter unserer Aufsicht und gemäß unseren Anweisungen und können Zugang zu personenbezogenen Daten haben, soweit dies für die Erbringung ihrer Dienstleistungen erforderlich ist. Darüber hinaus können wir, soweit rechtlich zulässig, Ihre personenbezogenen Daten zur Erfüllung gesetzlicher Pflichten oder im Vereinsinteresse an Behörden (z.B. Finanzbehörden oder Strafverfolgungsbehörden) und Gerichte übermitteln.

IV. Datenübermittlung

Eine Übermittlung Ihrer Daten an Dritte über das unter III genannte Maß hinaus erfolgt nicht.

V. Ihre Rechte

Unter den gesetzlichen Voraussetzungen, deren Vorliegen im Einzelfall zu prüfen ist, haben Sie das Recht, Informationen über Ihre personenbezogenen Daten zu erhalten und die Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten oder die Einschränkung der Verarbeitung zu beantragen sowie Widerspruch gegen jegliche Art der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten, wie unter Punkt II. dargelegt, einzulegen und Ihre personenbezogenen Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format (Datenübertragbarkeit) zu erhalten. Darüber hinaus haben Sie das Recht, bei einer Aufsichtsbehörde Beschwerde einzureichen.

VI. Vertraulichkeit und Speicherung der Daten

Jeder unserer Vereinsmitglieder und unter III genannten Personenkreise, die Zugriff auf personenbezogene Daten haben und/oder diese verarbeiten, sind verpflichtet, diese Daten vertraulich zu behandeln.

ALLE DATEN WERDEN STRENG VERTRAULICH BEHANDELT UND UNTER EINHALTUNG DER GELTENDEN GESETZLICHEN VORSCHRIFTEN AUFBEWAHRT.

VII. Kontakt

Das vorliegende Schreiben dient lediglich Ihrer Information. Sie müssen keine Maßnahmen veranlassen. Sollten Sie Fragen, Anmerkungen oder Vorschläge zu diesem Informationsschreiben oder zu unserem Umgang mit dem Datenschutz haben, wenden Sie sich bitte an den Reit- und Fahrverein Ammerbuch e.V.